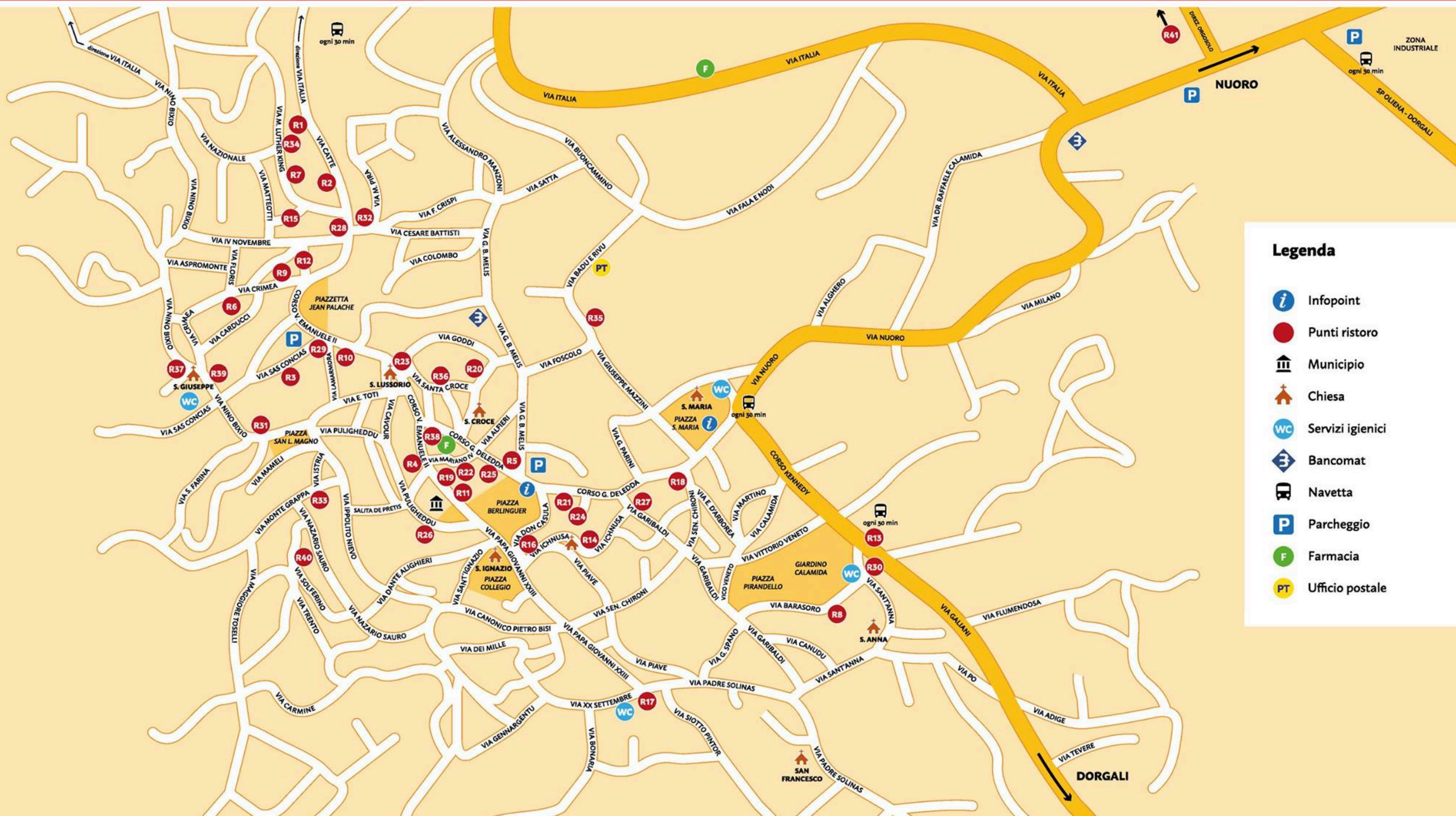


# PUNTI RISTORO 2016. OLIENA - Cortes Apertas

9 . 10 . 11 settembre

AUTUNNO  
IN BARBAGIA  
2016



Comune di Oliena  
ASSESSORATO AL TURISMO

Nos agatas in  
Seguici su



#autunnoinbarbagia16



cuoredellasardegna.it



**PUNTI RISTORO**

**R1. CQUADRO Bar** - via Catte  
- tel. 345 9347891

Menu completo: Salumi, formaggio e olive, pane frattau (con o senza uovo), pecora in umido, pane carasau, ½ acqua o 1 bicchiere di Cannonau € 20,00; Piatti unici: Piatto con salumi, formaggio e olive, pane carasau, ½ acqua o 1 bicchiere di cannonau oppure pane frattau (con o senza uovo), ½ acqua o 1 bicchiere di cannonau € 12,00. Posti a sedere e servizi.

**R2. Heaven** - via Catte  
- tel. 347 4077518 - 347 8240921

Bocciu al sugo casereccio, fettina all'olianaese, pomodori con frue, vino e acqua € 18,00;

Panini caldi con fettina e salsicce € 3,50. Posti a sedere e servizi.

**R3. Sas Concias due da Angela** - via Sas Concias  
- tel. 3408000902

Malloreddos con purpugia, grigliata mista di carne, patate fritte, panedda, acqua, vino € 15,00; malloreddos, panedda, acqua e vino € 6,00; grigliata, patate fritte, panedda, acqua e vino € 12,00. Posti a sedere e servizi.

**R4. Bar Ciullu** - corso V. Emanuele, 15  
- tel. 329 6190789

Grigliata di carne, bibita o ¼ di vino, acqua, caffè € 13,00; Panini freddi con salumi, bibita o ¼ di vino, acqua, caffè € 4,00; contorni o frutta € 3,00. Posti a sedere e servizi.

**R5. Ass.ne Sportiva Oliena Calcio** - Casa Corrias  
- via G. B. Melis - tel. 328 9199050

Porchetto arrosto, formaggio, pane, verdura, vino, acqua € 15,00; Panini caldi con purpugia, vino, acqua € 5,00. Posti a sedere.

**R6. Coop. Enis - Su Mulinu de sos Lohès**  
- via Crimea - tel. 0784 288363 - 329 2243732

Menu completo: ravioli al sugo, stufato di pecora alle erbe di montagna o insalata di porchetto, contorno fagioli alla pancetta, 1/2 panedda, 1 bicchiere di Cannonau € 21,00 + sevada € 24,00 Menu à la carte: 1 panedda hin purpugia, 1 bicchiere vino € 5,00; 1 piatto ravioli € 7,00; 1 piatto pecora stufata o insalata di porchetto, fagioli € 10,00; 1 piatto insalata di porchetto € 7,00; 1 piatto pecora stufata alla erbe di montagna € 7,00; 1 piatto fagioli alla pancetta € 4,00; 1 panedda € 2,00; sevada al miele € 4,00; sevada al miele e 1 bicchiere di vino bianco dolce € 5,00; 1 grappolo d'uva € 2,00; Bevande: acqua naturale ½ litro € 1,00; vino Cannonau di Oliena 1 bicchiere € 1,50 - 1 ridotta € 1,00. Posti a sedere e servizi.

**R7. Big Bar** - corso M. Luther King  
- tel. 346 3675115 - 328 8613002

Lasagne di carasau, ½ lt d'acqua e ¼ di vino € 8,00; Arista di maiale alla Nora di Oliena ed erbe aromatiche del Corrasì, ½ lt d'acqua e ¼ di vino

€ 8,00; mousse di ricotta e pompia € 4,00; salumi locali e formaggi ½ lt d'acqua e ¼ di vino € 9,00; Lasagne di carasau, arista di maiale, mousse ½ lt d'acqua e ¼ di vino € 15,00. Posti a sedere e servizi.

**R8. Gastronomia Sa Posada** - via Barasoro, angolo via S. Anna - tel. 347 1556723 - 349 8711551

Menu Cortes Apertas: maharrones a bocciu, pecora al Nepente, acqua e vino € 15,00; Panini con purpugia o fettina e bevanda € 5,00.

**R9. Circolo Supramonte** - via Crimea  
- tel. 349 7128571

Gnocchi al sugo di cinghiale e un bicchiere di vino € 5,00. Posti a sedere e servizi.

**R10. Pizzeria Su Cursu** - corso V. Emanuele, 49  
- tel. 349 0529849 - 345 9141034

Pizze a pranzo e cena; panini caldi con fettina o purpugia, o wurstel e cipolle € 3,50; Pane frattau € 5,00; Piatto combinato: spiedini di carne alla brace, tamati in frughe o patate fritte, pane, formaggio, vino o acqua € 12,00; Patate fritte. Posti a sedere e servizi.

**R11. Bar Brisca's** - corso V. Emanuele  
- tel. 346 3252698

Panini con fettina all'olianaese; Panini freddi con salumi locali € 3,00; Tramezzini € 1,50. Posti a sedere e servizi.

**R12. Pizzeria al taglio Quadrifoglio**  
- via Regina Elena - tel. 0784 285123

Pizze al taglio a partire da € 1,80; Panini caldi a partire da € 3,00; Patatine, focacce ripiene artigianali vari gusti 2,20 €, bibite 1,50 €.

**R13. Bar Agenzia Su Gologone** - corso Kennedy, 37  
- tel. 347 0137507 - 348 2631518

Panini caldi con fettina o salsiccia alla piastra + aggiunta di formaggio o crema di formaggio e verdura acqua o vino o bibita a scelta € 6,00; Panino con crema di formaggio e pomodoro acqua o vino o bibita a scelta € 6,00. Posti a sedere e servizi.

**R14. Pighetti** - Casa Piga - via Ichnusa  
- tel. 349 3300939

Panini con purpugia + bevanda € 5,00; Solo panino € 3,00; Bibita € 2,00; Acqua € 1,00; Vino € 0,80.

**R15. Corte Maccicone Gicappa e La Spiga Dorata**  
- vic. Matteotti - tel 0784 288024 - 329 9807469

Sevadas € 4,00; Hàsadinas salias € 4,00; Brugnoslos € 0,50 cad.

**R16. Corte Cara a cresia** - via Don Casula  
- tel. 340 1676214

Menù combinato: ravioli al sugo, porchetto arrosto, panedda, acqua o vino € 20,00 (È possibile scegliere anche un'unica portata).

**R17. Gastronomia Marlin** - piazza S. Giovanni XXIII  
- tel. 347 4482845 - 349 7756021

Panini con insalata di mare o moscardini € 5,00;

Bocconcini di pesce o Moscardini alla diavola o calamari + patate fritte + pane e bibita € 15,00; Tramezzini € 2,00; Bibite 0,33 € 1,50; ½ lt Acqua € 1,00 Posti a sedere.

**R18. Corte Santa Maria** - via Eleonora d'Arborea, 76  
- tel. 0784 285528 - 345 5853938

Tagliere salumi e formaggi + pane carasau e panedda 6,00 € ; Pane vrattau 6,00 €; vino 1,00€ birra "Nora" di Oliena 1,50 €. Posti a sedere e servizi.

**R19. Bar La Colonna** - corso V. Emanuele  
- tel. 346 3252689

Piatto sardo: prosciutto crudo, salsicce, pancetta, olive, formaggi, spianata, 1 bicchiere vino di Oliena e acqua € 9,00; Panini caldi e freddi € 3,00/2,50; Focacce con salumi e formaggio € 3,00; Hàsadinas con formaggio e salsiccia € 6,00; Tramezzini vari gusti € 1,50; Pizza € 3,00 .Posti a sedere e servizi.

**R20. Valle di Lanaitho "La locanda del forestiero"**  
- via S. Croce - tel. 348 6040395

Panini con porchetta tradizionale o fettina o purpugia € 3,00; 0,20 di birra Nora € 1,50; doppia ridotta di vino della casa € 1,50; acqua S. Martino € 1,00; S'Ispritziu con Baloi e acqua S. Martino € 3,00; Mojto con menta di montagna € 3,00. Posti a sedere e servizi.

**R21. Circolo ricreativo S'Ortu 'e su Re**  
- corso G. Deledda - tel. 345 4050426

Pane vrattau, vino o bibita e caffè € 9,00; Pane vrattau con aggiunta di uovo in camicia, vino o bibita e caffè € 11,00; Panini con fettina o purpugia € 3,50. Posti a sedere e servizi.

**R22. Pizzeria Santa Rughe** - via Mariano IV (angolo via G. Deledda) - tel. 0784 286111

Panini caldi con fettina all'olianaese € 4,00; Pizze grandi da € 3,50 a € 7,00. Posti a sedere e servizi.

**R23. Bar Centrale** - corso V. Emanuele  
- tel. 340 5279229

Piatto freddo: misto salumi di Oliena: prosciutto, salsicce, pancetta, olive, crema di formaggio, spianata, vino o acqua € 10,00; spianata con fettina all'olianaese € 3,50; Hàsadina salia (vari gusti) della "Spiga dorata" di Oliena € 4,00; Gelato alla Pompia con mandorle € 1,50. Posti a sedere e servizi.

**R24. ASO "Puthu e Prejone"** - vic. Grazia Deledda  
- tel. 345 9308584

Tagliata di vitella con rucola, tamati hin vrughe, pane carasau, ¼ di vino o ½ acqua € 10,00; Piatto composto freddo: prosciutto, pancetta, coppa, salsiccia, formaggio stagionato, pane carasau, ¼ di vino o ½ di acqua € 13,00. Posti a sedere.

**R25. Corte Spaneddu** - via Grazia Deledda, 60  
- tel 347 8079258

Panini con fettina all'olianaese e formaggio o purpugia e formaggio €3,50; bibite: cocacola, aranciata, sprite € 1,50 , acqua 1,00 € ; ridotta di vino rosso "Cannonau" € 0,50. Posti a sedere.

**R26. Ortofrutta di Massaiu Gianpeppino**  
- via Puligheddu, 5 - tel. 345 5357615

Macedonia € 3,00; Frullati € 2,50; Spremute € 2,50; Insalate miste € 2,00; Insalate verdi € 1,50; Panini caldi e vegetariani € 3,00; Panino e bibita € 5,00; Acqua € 1,00; Frutta fresca e verdure a scelta.

**R27. Bar Amelia** - via Garibaldi, 13  
- tel. 349 1437566

Panini con fettina, vino e acqua € 5,00; panedda con fettina, vino e acqua € 5,00. Bibite. Posti a sedere.

**R28. Corte "Sa jaha de negro"** - via IV Novembre, 1  
- tel 347 8079313

Panino caldo con fettina o salsiccia + formaggio + bibita a scelta 5,00 €; panino con fettina e formaggio 3,50 € ; bibite 1,50 € ; acqua 1,00 €.

**R29. Bar Lo Zampillo** - via Sas Concias  
- tel 345 3398305

Piatto sardo freddo: salumi locali, formaggio, olive, pane, vino, acqua € 9,00; Panini caldi con fettina e pecorino, panini con purpugia, panini freddi, bibita € 5,00; toast € 2,00; porzione di patate fritte € 2,50; tramezzini vari gusti € 1,50 Posti a sedere e servizi.

**R30. Boi Maria Grazia** - via Galiani (adiacente piazzetta Peppeddu Palimodde) - tel. 347 2514789

Panino con fettina e purpugia € 3,50; patatine fritte € 2,00; acqua € 1,00 Posti a sedere e servizi.

**R31. Solam** - via Farina, 11 - ex Caserma dei Carabinieri - tel. 339 7011097

Patate fritte di Oliena € 3,00; Patate fritte di Oliena + salsicce prodotte a Oliena dai frat.lli Puddu € 5,00; Birra artigianale € 1,50. Posti a sedere.

**R32. Ass.ne Sportiva Astor Volley Oliena**  
- via M. Pira - tel. 347 6251186 - 347 0880867

Antipasto con salumi locali, fettine all'olianaese, contorno con verdure miste, pane modde e carasau vino e acqua, caffè € 15,00; Antipasto con salumi locali, pane modde e carasau vino e acqua, caffè € 10,00; fettine all'olianaese, contorno con verdure miste, pane modde e carasau vino e acqua, caffè € 10,00; panini con fettina all'olianaese vino o acqua € 4,00 Posti a sedere.

**R33. Agriturismo Guthiddai** - via Monte Grappa  
- tel. 328 3384883

Fregola con purpugia, acqua, un bicchiere di cannonau € 7,00; panini assortiti con salumi e formaggi o vegetariani con finocchietto e ricotta, acqua o un bicchiere di vino € 5,00. Posti a sedere.

**R34. Euro bar** - corso M. Luther King, 12  
- tel. 349 3934010 - 348 0869703

Insalata mista + pane carasau € 4,00; tamati in frughe + pane carasau € 4,00; caprese + pane carasau € 4,00; panini con salumi € 2,50 panini caldi con fettina € 3,00

Inoltre solo la domenica piatto unico: trippa al sugo, formaggio pecorino, pane carasau, vino o acqua € 9,00

Posti a sedere e servizi. Con terrazza panoramica.

**R35. Circolo Corrasì** - via Badu e Rivu, 6  
- tel. 347 2799819

Mix di salumi locali, olive, formaggi, spianata, purpugia, vino o acqua € 15,00; Pane frattau, olive, formaggio, vino e acqua € 13,00; Panini con fettina o purpugia, bibita o vino e acqua € 5,00. Posti a sedere e servizi.

**R36. Bar Caffè Italia** - via S. Croce  
- tel. 340 6967727

Spiedini di carne di pecora con un cono di "pane lentu", contorno di patate all'olianaese, formaggio, vino e acqua € 12,00 Posti a sedere.

**R37. Corte San Giuseppe** - via S. Giuseppe  
-tel. 320 6556413

Porchetto arrosto, spianata, vino e 1 bottiglietta d'acqua € 20,00 Posti a sedere e servizi.

**R38. Bar Sa Linna Pinta** - corso V. Emanuele  
- tel 340 5108374

Toast € 1,70; tramezzini vari gusti € 1,50 ; panini caldi fettina o salsiccia € 3,50; panino caprese pomodoro, mozzarella, olio di oliva € 3,00. Posti a sedere e servizi.

**R39. Corte "Sa Banditta"** - via Nino Bixio (fronte chiesa San Giuseppe) - tel. 348 1267338

Panini e spianate locali con fettina o salsicce fresche, acqua e vino di proprietà € 5,00. Posti a sedere.

**R40. Corte "Sa Madalena"** - via Solferino  
- tel. 347 7242013

Piatto freddo: salsicce, prosciutto, olive, formaggio, funghetti, tamati hin frughe, pane gucciau, panedda e vino 8,00 €; Sevadas 3,00 €; Hasadina salia 4,00 €; Posti a sedere.

**R41. Istei** - loc. Istei S.P. Oliena - Orgosolo 400 metri traversa a destra - tel. 335 7587633 - 340 0954517

Ravioli al sugo di cinghiale, carne di maialetto arrosto, patate arrosto, sevada al miele, acqua, pane e vino € 20,00. Posti a sedere e servizi.

**Transfer per i disabili lungo l'itinerario:**  
servizio su prenotazione  
tel. 345 2311793  
a cura dell'ASO Oliena

**Bus navetta ogni 30 minuti:** partenza dai punti d'accesso del paese verso il centro

**Segreteria organizzativa e info:**  
Presidio Turistico Galaveras  
tel. 0784 286078 - fax 0784 286324  
e-mail: galaveras.oliena@gmail.com

facebook: **presidioturisticoGalaveras**  
instagram: **galaverasoliena**  
twitter: **presidio oliena**